



第566号

生活をいろいろHOTな情報紙 発行部数/10,000部 第2・4土曜日定期発行

よみ
プラ

よみうりプラザ

発行・編集/株式会社小牧よみうり情報社 小牧市日吉町3丁目14番3号103 ☎0144-78-2111 FAX.0144-75-7533 URL:http://www.yomitoma.com

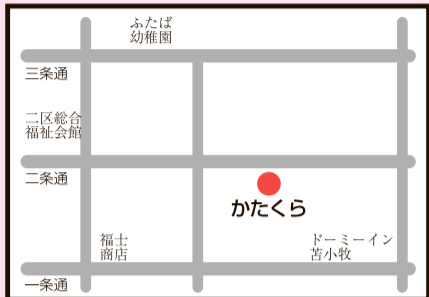
読売新聞販売店からお届けします

YC美園 ☎0144-32-9411	YC白老 ☎0144-82-3814
YC錦岡 ☎0144-73-2928	YC竹浦 ☎0144-87-4482
YC沼ノ端 ☎0144-55-5433	YC早来・厚真 ☎0145-25-2482
YC西部 ☎0144-72-2023	YC鶴川 ☎0145-42-7400
YC糸井 ☎0144-73-2928	YC追分 ☎0145-25-2482

いい店みつけた!

お料理 かたくら

小牧市錦町2丁目1-14
☎(0144)37-1011
◎営業時間/午後5時~同10時
◎定休日/日曜日(祝日は不定休)



▶自家製シメサバで作る「さば棒ずし」(右は持ち帰り用の一本)

小牧市錦町の二条通沿いに2000年7月にオープンした。赤平市出身で、京都府内の日本料理店などに勤務していた片倉晃広さん(49)が、手回ひまかけて作る心づくしの料理は、多くの常連客らの心をつかんでいる。

「京都で学んだ味をベースに、自分流の味づくりをしています」と片倉さん。人気のメニューは、新鮮な自家製シメサバで作る「さば棒ずし」(1人前650円~、1本4人前2,500円~=いずれも時価=)。片倉さんが毎朝通う卸売市場で、いい生サバ(産卵期を除く)を見つけた時に主に作るという。運が良ければ味わえるが、絶対食べたい時は3日前まで予約を。

旬の魚介類や野菜などを使ったメニューのほか、こだわりの平飼卵を3個使い、だしを卵に対して半量加えて焼いた「だし巻き玉子」(600円)や、サツマイモを低温で20~30分かけて揚げた「さつま芋の丸ごと天ぷら」(1,080円~)、フルーツマトと国産のガリ、タマネギを自家製の合わせ酢と和えた「ガリトマト」(800円~)なども人気だ。

アルコール類は、冷凍庫に入れた「玉乃光」を冷やしたグラスに注ぎ、冷たいみぞれ状の味を楽しめる「みぞれ酒」(300ml1,080円)や、宮崎県の芋焼酎「かめしづく」(ロック1,080円)、自家製の「うめ酒」(540円)などがそろっている。

コース料理(4,320円~)は前日まで要予約、ランチ営業や「予約弁当」(1,080円~)も、前日までの予約で受け付けている。片倉さんは「おいしいものを食べたい時に、思い出して立ち寄ってもらえたら」と話している。



白老町の仙台藩白老元陣屋資料館(陣屋町681)は12月1日から「よろいかぶと」の試着体験を開始した。毎年こどもの日イベントの一つとして行っている人気の企画を、冬休み時期に合わせた1月26日までの毎週土曜日午前9時半~午後4時に行う。小学生以上が対象で予約不要、参加無料。試着後はその場で記念撮影し、同館オリジナルポストカードに印刷しプレゼントされる。また、撮影した写真の館内掲示に協力するか、画像をSNSなどに掲載すると、同館で販売している銘菓「赤松煎餅」1包みが進呈される。

陣屋資料館で毎週土曜日「よろいかぶと試着体験」



0円、小中学生150円。今日22日は午前11時~午後2時に、抹茶を無料で振る舞う「抹茶でおもてなし」を開催。趣のある館内で、ホッと息づいてみては。

ナチュの森でハーバリウムのルームフレグランスづくり

は、東京本社の上野区に本社を構える「ナチュの森」が、デザイナー・小松千紘さんと参加者たちは、プリザーブドフラワーやドライフラワーをガラスボトルの中に配置し、専用のオイルを注いだ「ハーバリウム」を制作

低刺激化粧品メーカーのナチュの森は、ハーバリウムをテーマにした「ナチュの森」は、クリスマスイベントとして12月1日に「クリスマスリースづくり」、同日に「ルームフレグランスづくり」を行った。

その後、ボトルの中にローズやラベンダーなど好きな香りのエッセンシャルオイルを垂らし完成させた。参加者たちは「初めて作ったけどステキにできた」、「いい香りなのでリビングに飾りたい」と瞳を輝かせていた。



▲好きな花でルームフレグランスを作る参加者

★ナチュの森では25日までクリスマスリースメントを販売。マグマロメント・スパ

エナジーセラピー

- フェイシャル(上半身+顔リフトアップ) 30分.....5,000円
- 上半身(背中のみ) 20分.....3,000円
- 背面+顔ツボ 40分.....6,000円

本場中国式 つぼ・足つぼ療法

- 全身つぼコース 60分.....3,500円
- 80分.....4,700円
- 120分.....6,500円

電話予約制 TEL:080-6087-9109
小牧市夕見町3-5-19
AM10:00~PM8:00 定休日/毎週月曜日・第1・3火曜日

配達員さん募集

朝のすがすがしい時間に軽い運動を!

- ★20歳以上の健康な男女
- ★運転免許証をお持ちの方

※詳しくは下記までご連絡下さい

読売センター小牧糸井
小牧市しらかば町5-1-7 ☎0144-73-2928

オーガニックで髪にやさしい! ヘアーカラー専門店

プロの美容師が ぴったりの色を選び、高品質のカラー剤で丁寧に施術します!

根元染め.....2,160円 (2cmまで)
全体染め.....2,700円 (ロング料金なし) いずれも税込

営業時間/9時~17時(最終受付15時30分) 定休日/日・祝日

nonno 小牧店 小牧市しらかば町1-8-9
1月11日 オープン **nonno 明野店** 小牧市明野新町2-23-28