



第556号

生活をいろいろHOTな情報紙 発行部数/10,000部 第2・4土曜日定期発行

よみうりプラザ

発行・編集/株式会社よみうり情報社 苫小牧市日吉町3丁目14番3号103 ☎0144-78-2111 FAX.0144-75-7533 URL:http://www.yomitoma.com

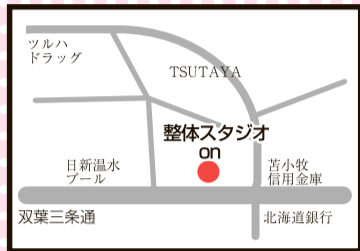
読売新聞販売店からお届けします

YC 美園 ☎0144-32-9411	YC 白老 ☎0144-82-3814
YC 錦岡 ☎0144-73-2928	YC 竹浦 ☎0144-87-4482
YC 沼ノ端 ☎0144-55-5433	YC 早来・厚真 ☎0145-25-2482
YC 西部 ☎0144-72-2023	YC 鶴川 ☎0145-42-7400
YC 糸井 ☎0144-73-2928	YC 追分 ☎0145-25-2482

いい店みつけた!

整体スタジオon 恩鍼灸院

苫小牧市日新町2丁目1-35
☎(0144) 74-6980
◎営業時間/午前9時～午後6時
◎定休日/水・土曜日



▲元気で笑顔いっぱいスタッフ

苫小牧市日新町で昨年6月オープンした整体スタジオと鍼灸院を併設する施術院。

院長の山田典史さん(33)は恵庭市の専門学校で鍼灸を学んだ後、3年間の中国留学でも鍼灸科の学位を取り、さらにカリフォルニアで1年留学。帰国後は現場で学んだ経験と知識をフルに生かし「患部だけ見るのではなく、全身を健康に」と整体と鍼灸を組み合わせ、さらにスタジオで健康体操やヨガを展開している。

ヘルニアや五十肩などには主に整体(1回5,000円)を施術し、自律神経コース(同7,500円)や妊活コース(同8,000円)では、整体と鍼灸を合わせた施術で対応している。

「onのヨガは体が硬くてもできる、一般的にイメージするヨガとは全く違ったスタイルの『4DS内蔵ヨガ』=写真=を取り入れています」と山田さん。

「気軽に始められ無理せず続けられる」と好評だ。初回無料で、1回1,500円と1か月通い放題4,000円のコースを設けている。

毎月第2土曜日(変動の場合あり)には無料の勉強会と体操教室を実施し、健康に関心を持つ多くの人が参加している。次回は8月11日午後2時から開催。申し込みは電話または直接来院を。山田さんの考える「背筋を伸ばさない姿勢」について興味深い話が聞けるので、気軽に足を運んでみては。



新聞紙の型でシルクスクリーン

オリジナルの手ぬぐい完成

7月29、30日に出光カルチャーパークや市サンガーデン(苫小牧市末広町3)などで開かれる「苫小牧アートフェスティバル2018」(同実行委主催)のプレ企画「新聞シルクスクリーン」で手ぬぐい作り&みんなで作品を作ろう」が16日、市サンガーデンで開かれた。札幌市在住のイラストレーター森迫暁夫さんを講師に迎え、親子35人が新聞紙で作った版画のシルクスクリンを楽しんだ。

シルクスクリンは、枠に張った目の細かい布を介して印刷する版画技法の一つ。子どもたちは、新聞紙を動物やゲームのキャラクターなど好きな図案に切り抜いて型を作った。



▲慎重に絵の具を刷る子どもたち

切り抜くところが面白かった。絵の具もうまく刷れてうれしい」と瞳を輝かせていた。参加者全員の作品は、市立中央図書館のエントランスで29日まで展示される。

ファッションメールプラザ 来年50周年

今月から感謝イベント開催

来年夏に創業50周年を迎える苫小牧駅前通りの「ファッションメールプラザ」で、感謝の気持ちを込めた記念イベントを来年8月までのロングランで開いている。

同プラザは1970年に開業。当時は入居する王子不動産第2ビルの地下から3階までテナントが30軒ほどあったという。50周年を迎え、同プラザは1970年に開業。当時は入居する王子不動産第2ビルの地下から3階までテナントが30軒ほどあったという。



▶抽選券を集めてぜひ賞品をゲットしてGETTING

ラザのテナントでつくる「プラザ会」(堤進代表)ではPRに力を入れている。今月からは各店で買い物をしたお客さんに、3枚集まるごとに1回抽選を楽しめる抽選券

を渡している。さらに5枚(抽選済み)を集めると、ダブルチャンスとして来年8月の本祭で旅行券など豪華景品が当たる抽選会にチャレンジできる。

エナジーセラピー	本場中国式 つぼ・足つぼ療法
●フェイシャル(上半身+顔リフトアップ) 30分.....5,000円	●全身つぼコース 60分.....3,500円
●上半身(背中のみ) 20分.....3,000円	80分.....4,700円
●背面+顔ツボ 40分.....6,000円	120分.....6,500円

電話予約制 TEL:080-6087-9109
苫小牧市夕見町3-5-19
AM10:00~PM8:00 定休日/毎週月曜日・第1・3火曜日
よみうりプラザを見た方、エナジーセラピー1,000円割引いたします

MYKITAのメガネ展示会 オプティクヒダカで開催

ドイツ・ベルリンのメガネブランド「MYKITA」の展示会が今月31日まで、メガネ専門店「オプティクヒダカ」(苫小牧市住吉町1)で開催されている。

MYKITAは2003年に創立。0.5mm厚のシートメタルを用いたフレームを基本とし、軽量で強度も抜群と注目を集めている。すべてハンドメイドで製造し、フレームにはネジを一切使わずゆるみの心配がない。



今回の展示会には、今年新登場した縁なしの「LE SSRI-M (レスリム)」シリーズを多数そろえた。独自の技術により、縁なしメガネ特有の「衝撃に弱い」という弱