



第552号

生活をいろいろHOTな情報紙 発行部数/10,000部 第2・4土曜日定期発行

読売新聞販売店からお届けします

YC美園 ☎0144-32-9411	YC白老 ☎0144-82-3814
YC錦岡 ☎0144-73-2928	YC竹浦 ☎0144-87-4482
YC沼ノ端 ☎0144-55-5433	YC早来・厚真 ☎0145-25-2482
YC西部 ☎0144-72-2023	YC鶴川 ☎0145-42-7400
YC糸井 ☎0144-73-2928	YC追分 ☎0145-25-2482



発行・編集/株小牧よみうり情報社 苫小牧市日吉町3丁目14番3号103 ☎0144-78-2111 FAX.0144-75-7533 URL:http://www.yomitoma.com

いい店みつけた!

### てて整骨院 苫小牧日新町店

苫小牧市日新町2丁目7-30 (サッポロドラッグストア内)

☎(0144) 56-5704

◎営業時間/午前9時~正午・午後2時~午後7時 土曜日は午前9時~午後3時

◎定休日/日曜・祝祭日



### ニコニコ写真館

こども



頭ゴッチンしないように 背中のお天使ちゃんが守ってくれているの♡



苫小牧市 堀江清二・裕美夫妻の長女 虹那ちゃん(8か月)

苫小牧市日新町で昨年7月に開院した整骨院。高校や大学のスポーツ部でトレーナー経験がある後藤悟さん(30)と中田咲さん(27)の国家資格をもつ2人が、腰痛や肩の痛みに悩む人に「元気になってほしい」と心を込めた手技を行っている。



親しみやすい人柄の後藤さん(右)と中田さん

子育て中から高齢者までの女性が7割を占めるほか、働き盛りやスポーツ外傷などの男性も来院している。「症状はそれぞれ違うので、じっくり話して1人1人に合った手技をするためにも予約がおすすめです」と話す。

後藤さんと中田さんが常に心掛けているのは「心くばり」。「ここへ来たら、体だけではなく気持ちも元気になってもらえるような対応をしたい」と話す。「目指すは学校の保健室のような場所。地域の人が安心して来てくれる場所にできれば」と意欲を見ている。



「楽しく学べる」と人気のミニ講座



後半は、同施設の機能訓練指導員を務める吉田純さん指導の下、認知症を予防する運動を実践。色

取り交わした。ユーモアを交えた大谷さんの話に、参加者らは笑顔を見せながらじつくりと耳を傾けていた。

### 高齢者に大好評 「脳いきいき健康サロン」

白老高齢者複合施設(東町)で5月9日、「脳いきいき健康サロン」が行われた。町の委託事業で約2年前から月1回、認知症を予防するための講座や運動を紹介。高



毎回、工夫を凝らした運動を紹介

分けされたマスをルールに従って歩いたり、新聞紙を丸めた棒を使って輪をリレーするなど、頭を使う運動を行った。参加者らは苦戦しながらも、楽しそうにチャレンジしていた。次回は6月13日に「外散歩がなぜ身体に良いのか?」をお日さまの効果に注目する」をテーマに開催を予定している。午後1時半~午後3時。希望者は直接会場へ。

「泣けるコラム」として話題!

読売新聞朝刊一面コラム

## 竹内政明の「編集手帳」傑作選

中公新書 ラクレ 5/10 発売

●920円(税別)

勝った人より「負けた人」 幸せな人より「日の当たらない人」

人々の心の裏に分け入る当代きってのコラムニスト。16年分の名文から選んだ自選の「傑作」121編と初収録の30編を掲載

中央公論新社 〒100-8152 東京都千代田区大手町1-7-1 http://www.chuko.co.jp/

## 配達パートさん募集

あなたの笑顔がよみうりスマイル!

★車両持ち込み可能な方 ※詳しくは下記までご連絡下さい

読売センター 苫小牧西部 苫小牧市光洋町2-3-6 ☎0144-72-2023

### エナジーセラピー

- フェイシャル(上半身+顔リフトアップ) 30分.....5,000円
- 上半身(背中のみ) 20分.....3,000円
- 背面+顔ツボ 40分.....6,000円

### 本場中国風 つぼ・足つぼ療法

- 全身つぼコース 60分.....3,500円 80分.....4,700円 120分.....6,500円

百会 -ひやくえ-

電話予約制 TEL:080-6087-9109 苫小牧市汐見町3-5-19 AM10:00~PM8:00 定休日/毎週月曜日・第1・3火曜日