



第550号

生活をいろいろHOTな情報紙 発行部数/10,000部 第2・4土曜日定期発行

よみ  
み  
う  
り  
プ  
ラ

# よみうりプラザ

読売新聞販売店からお届けします

YC美園 ☎0144-32-9411	YC白老 ☎0144-82-3814
YC錦岡 ☎0144-73-2928	YC竹浦 ☎0144-87-4482
YC沼ノ端 ☎0144-55-5433	YC早来・厚真 ☎0145-25-2482
YC西部 ☎0144-72-2023	YC鶴川 ☎0145-42-7400
YC糸井 ☎0144-73-2928	YC追分 ☎0145-25-2482

発行・編集/株式会社よみうり情報社 苫小牧市日吉町3丁目14番3号103 ☎0144-78-2111 FAX.0144-75-7533 URL:http://www.yomitoma.com

## いい店みつけた!

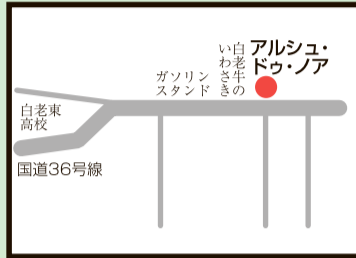
### レストランアルシュ・ドゥ・ノア

白老郡白老町社台271-58  
☎(0144)82-7352

◎営業時間/午前11時~午後2時半  
午後5時~同9時(ラストオーダー8時)

◎定休日/水曜日

※10歳未満のお子さまの入店はご遠慮下さい



▲3月に登場した「フルコース」

白老町の国道36号線沿いに昨年12月にオープンしたフレンチレストラン。「白老牛いわさき」などを展開している合同会社いわさきファームが運営している。胆振管内の食材をふんだんに使った本格派フレンチが味わえると評判を呼び、町内外から多くの人々が訪れている。

腕を振るうのは、札幌や京都のホテルやレストランでキャリアを積んだ「ムッシュK」。お

すすめは「ハーフコース」(3,500円)と「フルコース」(5,500円)で、特に白老牛をメインに使った「フルコース」が人気だ。エサや育て方などにこだわった黒毛和牛の味わいが最大限に引き出された料理を堪能できる。1~2カ月でコースの内容が変わるので、定期的に足を運びたい。

ほかに、単品メニューの「ハッシュドビーフ」(1,600円)やスパイシーに仕上げた「岩崎和牛の石焼カレー」(同)、肉のうまみが口いっぱいに広がる「伝説の岩崎和牛のハンバーグ」(1,800円)も人気。フレンチによく合う「グラスワイン」(600円)や「グラスシャンパン」(同)、「ポトルワイン」(4,000円~)も用意している。

ムッシュKは「白老町の豊かな自然と食文化を全国に発信したい」と話し、「日ごろ家事を頑張る奥さんを、ご主人がねぎらう気持ちで連れて来てもらえたら」と笑顔を見せている。

飼い主/白老町大町 伊藤竜弥さん  
めんめ(11か月オス)



ニッコ写真館  
ペット  
見つめられると  
ドキドキしちゃおう?

### 苦小牧の一体そば 低糖質のダツタンソバ開発へ

そば店の運営やそばプロデュースなどを展開する「一体そば」苦小牧市有明町2-1は、ダツタンソバを使ったヘルシーな生そばを開発している。

オホーツク管内雄武町でダツタンソバを生産する農業生産法人「神門(じんもん)」と提携した取り組み。ダツタンソバは血液サラサラの効果も期待できる「ルチン」が豊富に含まれている。神門が開発した苦味が少ないダツタンソバの新品种「満天きらり」は2年ほど前から「満天食堂」

一体そばイオンモール苦小牧店などで使用している。近年の健康志向の高まりを背景に、一体そばは昨年3月から「満天きらり」に独自の研究を加え、通常のそばと比べて低糖質でルチンは100倍、食物繊維も豊富に含むヘルシーな麺の開発に着手。同年12月には、国の農商工連携事業計画に認定され、補助金も活用しながら開発を進める予定だ。

今後は、日本食品分析センター千歳研究所で栄養成分を分析してもらい、味や食感など改良を重ねて商品化を目指している。同グループの一体そばの山崎工場長(30)は、「健康面だけでなく、味もお客さまに満足してもらえたい」と意欲を話す。

早ければ今夏にも完成させ、高齢者施設の出張料理イベントでお披露目する考えだ。早川陽介社長(41)は、「高齢化社会を迎える中、ヘルシーなそばが皆さ



手作り屋konno(白老町大町2)主催の「第11回手作りマーケット」が4月14

日、白老町大町のしらおい経済センターで開かれた。ハンドメイド愛好家に大人気の恒例イベント。会場には町内外から大勢の人が詰めかけ、開始時間には長蛇の列ができていた。

衣類やバッグなどの手芸品、木製品や陶芸品の食器や雑貨などを手作りする37団体が出店。作家と直接話をしながら買い物ができることもイベントの醍醐味の一つで、来場者は会話も楽しみながら商品を選んでいった。古布を使ったリメイク品を品定めしていた苦小牧在住の主

## 今年も大盛況 白老で手作りマーケット



▲「ヘルシーなそばを皆さんに食べてほしい」と話す早川社長(右)と山崎工場長

んの健康寿命を伸ばす一助になれば」と話している。

## 集金パートさん募集

あなたの笑顔がよみうりスマイル!

- ★20歳以上の健康な男女
- ★車両持ち込み可能な方
- ※詳しくは下記までご連絡下さい

読売センター 苫小牧西部  
苫小牧市光洋町2-3-6 ☎0144-72-2023

### エナジーセラピー

- フェイスナル(上半身+顔リフトアップ) 30分.....5,000円
- 上半身(背中のみ) 20分.....3,000円
- 背面+顔ツボ 40分.....6,000円

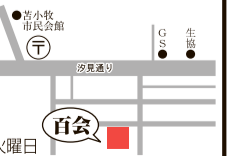
### 本場中国式 っば・足つば療法

- 全身つばコース 60分.....3,500円
- 80分.....4,700円
- 120分.....6,500円



百会 -ひやくえ-

電話予約制 TEL:080-6087-9109  
苫小牧市汐見町3-5-19  
AM10:00~PM8:00 定休日/毎週月曜日・第1・3火曜日



よみうりプラザを見た方、エナジーセラピー1,000円割引いたします

婦(70代)は、「同じものを作ってみたくて話したら、材料を売って作ってみたいねいに教えてくれた。自宅で作ってみます」と笑顔で話していた。

会場入口に設置された「チャリティーワンコインブース」では、出展者から提供された作品が500円のワンコインで販売。売上金は町立図書館に寄付する予定だ。